

わくわく



令和6年度
第1学年便り

朝夕は涼しさを感じる日が増えてきています。秋は読書、スポーツ、芸術・・・と心を豊かにし体を鍛えることができる絶好の季節です。日中と朝晩の気温の差が激しく、衣服の調節が難しいですが、体調管理に気を付けて実りの秋を元気に過ごしていきたいと思います。今月は運動会も控えています。引き続き、保護者の皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

お知らせ

☆長袖体育着について

寒くなってくるので、長袖・長ズボンの体操着の準備をお願いします。「丸和センイ」「シライ洋品店」などで取り扱っています。運動会の練習も始まります。下記をご参照ください。

☆算数・国語のノートについて

10月頃から、1時間の授業中にノートに書く量が少しずつ増えることが予想されます。そのため、現在のノートが使い終わりましたら、国語→10マス、算数→7マスのノートを購入して持たせてください。よろしくお願いいたします。

☆生活科「あきのおもちゃをつくろう」について

生活科では、秋のおもちゃを作って楽しむ予定です。11月の校外学習でもどんぐりなどを拾ってくる予定ですが、その前にも活動を始めたいと思います。近所や休日にお出かけた先などで「松ぼっくり」「どんぐり」などがありましたら多めに持ってきていただくと大変助かります。

☆家庭学習強調週間について

家庭学習強調週間が始まります。いつもの宿題にプラスして家で机に向かって学習する習慣づけをしていただきたいと思います。1年生は、まだ「自主学習ノート」を作っていないので、国語や漢字ノートにカタカナや漢字の練習をしたり、算数ノートに教科書やドリルの問題の解きなおしをしたりすることを推奨しています。お配りした「家庭学習の進め方」を参考にぜひ自主学習にも取り組んでください。



☆10/26（土）佐川野っ子ふれあい大運動会について

①練習について

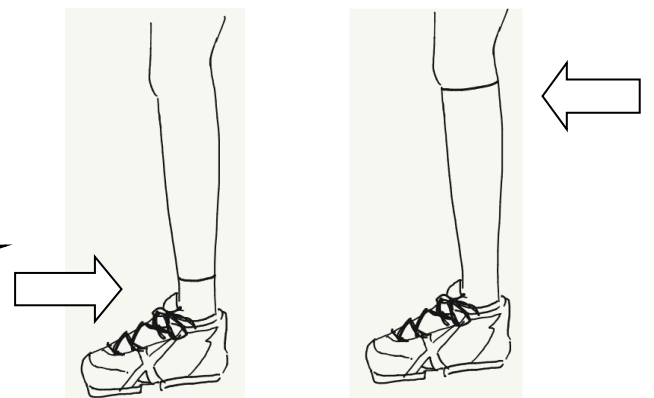
いよいよ運動会に向けた練習が始まります。練習は毎日あり、汗もかきますので体操着を随時持ち帰ります。上下体操着が基本ですが、洗濯が間に合わない場合等、白系の半袖、運動ができるような半ズボンでも大丈夫です。寒い場合には、冬用体操着を着用させてください。

毎日、体操着・汗拭きタオル・水筒を持たせてください。

体調が悪く練習を休む場合は、連絡帳にてお知らせください。

②運動会当日の靴下について

長さは長くてもひざ下、短くてもくるぶしが隠れる長さをお願いします。安全面を考慮してのことですので、ご家庭でご相談し用意しておいてください。



「チャレンジ健康週間」お世話になりました!

結果から、睡眠時間の確保に課題のあるご家庭が多いようです。厚生労働省で推奨している睡眠時間は、小学生が9～12時間です。(成人は6時間以上)

睡眠は、健康の増進・維持のための大切な休養活動です。ご家庭の都合や個人差もありますが、家族全員で良い睡眠を実践していきましょう。

1・2年生合同の給食指導「感謝して何でも食べよう」9/10(火)

野木町教育委員会の宮田栄養士さんからご指導いただきました。子ども達は、当日の給食の献立の食材を3つの栄養素 ①「エネルギーになる」②「からだをつくる」 ③「からだのちょうしをよくする」に分けながら、「好ききらいをなくしてのこさず食べよう」という意識をもちました。

