

校庭の木々が色づき始め、いよいよ本格的な秋がやってきました。2年生の後半、スタートです！  
 今月は、佐川野っ子ふれあい大運動会・作品展が予定されています。行事を通した子どもたちの成長が楽しみです。  
 ご家族の皆様のご温かい励ましと支援をよろしくお願いいたします。秋は過ごしやすく、何を行うにも適した時期です。2  
 学期開始時に立てた目標と合わせ、自分を高めるすてきな秋になるよう支援していきたいと思ひます。

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもありますので、引き続きご家庭でも体調管理のご協力をお願いいたし  
 ます。

## おしらせ

### OPTA奉仕活動について

12日(土)の8:00~PTA奉仕活動お世話になります。詳細は以前配布したプリントをご覧ください。  
 ※2年生の担当は農園・花壇・防草シート・マルチ除去になります。軍手等のご準備、お願いいたします。

### ○佐川野っ子運動会について

#### ①練習について

いよいよ運動会に向けた練習が始まります。練習は毎日あり、汗もかきますので体操着を随時持  
 ち帰ります。上下体操着が基本ですが、洗濯が間に合わない場合等、白系の半袖、運動ができるよ  
 うな半ズボンでも大丈夫です。寒い場合には、冬用体操着を着用させてください。

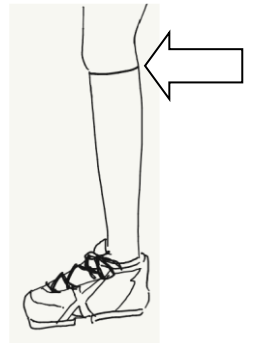
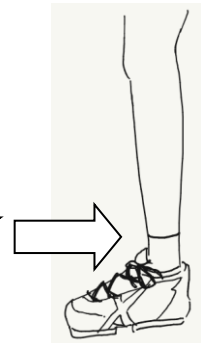
毎日、体操着・汗拭きタオル・水筒を持たせてください。

体調が悪く練習を休む場合は、連絡帳にてお知らせください。



#### ②運動会当日の靴下について

長さは長くてもひざ下、短くてもくるぶしが隠れる長さでお願いします。安  
 全面を考慮してのことですので、ご家庭でご相談し用意しておいてください。



### 「チャレンジ健康週間」お世話になりました。

#### 【チェックカードの2年生の結果】

- ①「9時までにねた。」…ほぼ毎日できた人は4人でした。
- ②「朝ごはんを食べた。」…ほぼ全員できていました。
- ③「テレビ・動画・ゲーム合わせて2時間以内にした。」…ほぼ全員できていました。

#### 【お願い】

①の結果から、睡眠時間の確保に課題のあるご家庭があるようです。厚生労働省で推奨している睡眠時間は、小  
 学生が9~12時間です。(成人は6時間以上)

睡眠は、健康の増進・維持のための大切な休養活動です。ご家庭の都合や個人差もありますが、家族全員で良い  
 睡眠を実践していきましょう。

### 1・2年生合同の給食指導「感謝して何でも食べよう」9/10(火)

野木町教育委員会の宮田栄養士さんからご指導いただきました。  
 子ども達は、当日の給食の献立の食材を3つの栄養素

- ①「エネルギーになる」
  - ②「からだをつくる」
  - ③「からだのちょうしをよくする」
- に分けながら

「好ききらいをなくしてのこさず食べよう！」  
 という意識をもちました。

