

ほけんだより

はぐくみ

野木町立佐川野小学校
保健室 年度始め号

4月の保健目標

自分の体を知ろう

今年度、佐川野小で勤務することになりました、
養護助教諭の田宮幸子です。

みなさんが元気で楽しい学校生活を送れるよう、
精一杯お手伝いします☆

どうぞよろしくお願いいたします。



健康診断・身体計測が始まります！！

4月の予定

11日（金） 身体計測（全学年）

11日（金）～18日（金）

視力検査（全学年）

15日（火）～17日（木）

聴力検査（1・2・3・5年）

18日（金） 腎臓検診（全学年）

5月の予定

8日（木） 内科検診（全学年）

9日（金） 歯科検診（全学年）

29日（木） 心臓検診（1・4年）

お世話になる学校医の先生方

*****学校医*****

岩崎 裕子 先生（岩崎医院）

*****学校歯科医*****

関口 修二 先生

（せきぐち歯科クリニック）

*****学校薬剤師*****

中野 治子 先生

（高橋薬局東店）

保護者の方へ 色覚検査について

今年度も4年生の希望者に色覚検査を実施する予定です。日が近づきましたら、4年生のみ希望調査表を配布いたします。

また、野木町では全小学校統一で、4年生を対象に色覚検査を実施することとなっておりますが、それ以外の学年のお子さんに関しましても、検査を希望される場合には、個別に実施することが可能です。その際は養護教諭までご連絡ください。

ほけんしつ 「保健室」って、どんなところ??



みなさんが、健康に学校生活を送ることができるようにお手伝いします。

- ①健康診断をします。
- ②けがや病気の手当てをします。
- ③心や体の悩みをききます。

ほけんしつ <保健室のやくそく>

①保健室にくる前に

*保健室を利用するときは、担任の先生に話してからきましょう。

(相談のときや、緊急のときは、大丈夫です。)

*ころんだときは、きれいにあらってからきましょう。

*血がたくさんでているときは、きれいなハンカチかティッシュで、きすぐちを
おさえましょう。

②保健室にきたら

*自分の『いつから』『どこが』『どんなぐあいなのか』をはなしてください。

*保健室では、しずかにすごしましょう。

③手当てをしてもらったら

*手当てをうけたことを、担任の先生やおうちの人にきちんとはなしましょう。

保護者の方へ

入学・進級おめでとうございます。新学期は、子どもたちにとって大きな環境の変化の時期であり、体も心も疲れやすくなっています。ご家庭でもよく話を聞いていただき、毎朝の健康チェックを忘れず
をお願いいたします。

欠席・遅刻・早退について

欠席や遅刻等のご連絡につきましては、当日の朝（7：40～8：00）までの間に保護者の方から
連絡をお願いいたします。ご協力をよろしくお願いいたします。

提出物の確認をお願いします 新年度にあたり、健康診断や安全面に関わる書類の記入・提出をお願い
しています。内容をご確認の上、記入漏れがないよう期限までにご提出ください。

☐ 保健調査票 ☐ 緊急連絡カード（3～6年、2年生で連絡先を変更する場合は連絡帳でお知らせ
ください。） ☐ 日本スポーツセンター加入同意書（1年）☐ 学校心臓病調査票（1・4年）