

朝夕は涼しさを感じる日が増えてきています。秋は読書、スポーツ、芸術・・・と心を豊かにし、体を鍛えることができる絶好の季節です。日中と朝晩の気温の差が激しく、衣服の調節が難しいですが、体調管理に気を付けて実りの秋を元気に過ごしていきたいと思います。今月は運動会も控えています。引き続き、保護者の皆様のご支援、ご協力をよろしくお願い致します。

お知らせ

☆長袖体育着について

寒くなってくるので、長袖・長ズボンの体操着の準備をお願いします。「丸和センイ」「シライ洋品店」などで取り扱っています。運動会の練習も始まります。下記をご参照ください。

☆算数・国語のノートについて

10月頃から、1時間の授業中にノートに書く量が少しずつ増えることが予想されます。そのため、現在のノートが使い終わりましたら、国語→10マス、算数→7マスのノートを購入して持たせてください。よろしくお願いします。

☆生活科「あきのおもちゃをつくろう」について

生活科では、秋のおもちゃを作って楽しむ予定です。近所や休日にお出かけした先などで「松ぼっくり」「どんぐり」などがありましたら多めに持ってきていただくと大変助かります。

☆図工「うきうきボックス」について

9月号でもお知らせした通り、10/7(木)は、「うきうきボックス」で空き容器や空き箱を組み合わせて作品を作ります。以下のものをご準備ください。

- ・ 空き箱 ・ 空き容器 (ご家庭の廃材で十分です。ない場合は、学校でも準備しています)
- ・ 飾り付けに使用したいもの(リボン・ボタン・色紙・綿・モールなど) * キャラクターやシールは避ける。
- ・ ボンド(紙・木工用)



☆10/25 (土) 佐川野っ子ふれあい大運動会について

いよいよ運動会に向けた練習が始まります。上下体操着が基本です。寒い場合には、冬用体操着を着用させます。毎日、汗拭きタオル・水筒を持たせてください。体調が悪く練習を見学する場合は、連絡帳にてお知らせください。

運動会についての詳細は学年日より

「運動会号」をご覧ください。*後日配布

☆「チャレンジ健康週間」お世話になりました!

結果から、睡眠時間の確保に課題のあるご家庭が多いようです。厚生労働省で推奨している睡眠時間は、小学生が9～12時間です。(成人は6時間以上)睡眠は、健康の増進・維持のための大切な休養活動です。ご家庭の都合や個人差もありますが、家族全員で良い睡眠を実践していきましょう。

☆町栄養士による給食指導「感謝して何でも食べよう」 9/25(木)

野木町教育委員会の長濱栄養士さんからご指導いただきました。子ども達は、当日の給食の献立の食材を3つの栄養素 ①黄色のげんきっこ「エネルギーになる」②赤色のげんきっこ「からだをつくる」③緑のげんきっこ「からだのちょうしをよくする」に分けながら、バランスよく食べることの大切さを学びました。その後、長濱先生と一人一人これからがんばりたいことのめあてを立てて、授業後の1週間、給食で「何でも食べよう大作戦」を実施しました。子どもたちは以前より好き嫌いせずに食べることの大切さを意識して給食に臨んでいました。おうちの方からの一言コメント書いて、学校までお戻しください。



☆家庭学習強調週間について

10/6～家庭学習強調週間が始まります。いつもの宿題にプラスして家で机に向かって学習する習慣づけをしていただきたいと思います。1年生は、まだ「自主学習ノート」を作っていないので、国語や漢字ノートにカタカナや漢字の練習をしたり、算数ノートに教科書やドリルの問題の解きなおしをしたりすることを推奨しています。お配りする「家庭学習の進め方」を参考にぜひ自主学習にも取り組んでください。

☆水泳学習お世話になりました！

古河あかやまスイミングスクールでの4回の水泳学習、準備等大変お世話になりました。子どもたちは、習熟度のコース別に分かれ、それぞれの担当のコーチから専門的な指導を受けました。水に顔をつけることも苦手な子もいれば、スイミングに通っていてもうバタ足や伏し浮きも得意な子もありますが、それぞれのめあてをもち、一人一人が楽しく活動することができました。回を重ねるごとに、少しずつ水に慣れ、できることが増えた児童も多かったです。

